

Sport für Mädchen und Jungen

Badminton

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Fr.	19.00-20.30	Kinder + Jugend	4

Handball

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Di.	17.00-18.30	männl. B-Jgd. 15-16 J.	3
Di.	17.00-18.30	männl. A-Jgd. 17-18 J.	3
Di.	18.00-19.30	weibl. A-Jgd. 17-18 J.	2
Mi.	17.00-18.30	männl. D-Jgd. 11-12 J.	3
Mi.	17.00-18.30	männl. C-Jgd. 13-14 J.	3
Do.	15.30-17.00	männl. C-Jgd. 13-14 J.	2
Do.	17.00-18.30	männl. B-Jgd. 15-16 J.	2
Do.	17.00-18.30	männl. A-Jgd. 17-18 J.	2
Fr.	15.00-17.00	männl. D-Jgd. 11-12 J.	3
Fr.	15.00-17.30	weibl. D-Jgd. 11-12 J.	2
Fr.	15.00-17.30	weibl. C-Jgd. 13-14 J.	2
Fr.	15.30-17.00	männl. E-Jgd. 7-10 J.	3

Leichtathletik

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Mo.	16.30-18.00	Kinder 8-12 J. (LGK)	7
Do.	18.00-19.00	Kinder 10-14 J.	1
Do.	18.30-19.00	Jugend ab 14 J.	1
Fr.	16.30-18.00	Kinder 6-9 J.	1
Fr.	18.00-20.00	Jugend ab 14 J.	1

Tennis

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Di.	14.00-18.00	Kinder und Jugend	7
Mi.	16.00-18.00	Kinder und Jugend	1

Tischtennis

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Mi.	18.30-19.30	Schüler	2
Fr.	17.30-19.30	Schüler	2

Turnen

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Mo.	16.00-17.30	Mädchen 10-14 J.	1
Di.	14.30-15.30	Eltern + Kind 4 J.	1
Di.	15.30-16.30	Eltern + Kind 2-3 J.	1
Di.	16.30-18.00	Vorschulturnen 5 J.	1
Mi.	15.00-16.30	Jungen 6-10 J.	1
Mi.	16.30-18.00	Jungen 11-14 J.	1
Do.	16.30-18.00	Mädchen 6-9 J.	1

Freizeit- und Breitensport für Jedermann/-frau

Gymnastik - Fitness - Kondition

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Mo.	14.15-15.15	Seniorinnen	1
Mo.	20.00-22.00	Frauengymnastik	1
Di.	18.30-20.30	Fitness / Breitensport	1
Mi.	19.30-20.30	Aerobic / Fitness	1
Mi.	20.30-21.30	Aerobic / Fitness	1
Mi.	18.00-19.00	(Nordic-) Walking	1 / 6
Do.	20.00-22.00	Sport und Spiel	1
Fr.	18.00-19.00	(Nordic-) Walking	1 / 6
Fr.	20.00-22.00	Senioren	1
Fr.	18.30-20.00	Lauffreife	1 / 6
Sa.	14.00-16.00	Teak-Won-Do	1

Gymnastik - Fitness - Kondition

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Di.	20.30-22.00	Volleyball	1
Do.	20.00-22.00	Prellball	5
Fr.	20.00-22.00	Badminton	4
Fr.	17.00-18.00	Bewegungsstd. Fußb.	3

Kursangebote

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Mo.	19.30-20.30	Body-Forming	1
Di.	18.00-19.00	Aerobic	1
Sa.	16.00-17.00	Ski-Gymnastik	1
Mo.	17.30-18.30	Rückenschule	1
Mo.	18.30-19.30		1

Ort	Sportanlage
1	Turnhalle Ferndorf
2	2-fach-Halle Kreuztal
3	3-fach-Halle Kreuztal
4	Otto-Flick-Halle Kreuztal
5	Turnhalle Littfeld
6	Parkplatz Irlenhecken
7	Stadion Stählerwiese
8	Kraftraum 3-Fach-Halle

Wettkampfsport

Handball

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Mo.	18.30-20.00	1. Herrenmannschaft	2
Di.	18.30-20.00	2. Herrenmannschaft	3
Di.	19.30-21.45	1. Damenmannschaft	2
Mi.	18.30-20.00	1. Herrenmannschaft	3
Do.	18.30-20.00	1. Herrenmannschaft	3
Do.	18.30-20.00	2. Herrenmannschaft	3
Do.	20.00-21.45	3. Herrenmannschaft	3
Do.	20.00-21.45	4. Herrenmannschaft	3
Fr.	16.30-18.00	1. Herrenmannschaft	2

Tennis

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Di.	18.45-21.00	Damen mit Trainer	
Mi.	18.00-21.00	1. Herrenmannschaft	
		2. Herrenmannschaft 55+	
Do.	18.00-21.00	1. Herrenmannschaft 55+	
		Herrenmannschaft 40+	
Fr.	18.00-21.00	Damen 40+	

Tischtennis

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Mo.	20.00-21.30	Herrenmannschaft	2
Mi.	19.30-21.30	Herrenmannschaft	2
Fr.	19.30-21.30	Herrenmannschaft	2

Leichtathletik (LG Kindelsberg)

Tag	Zeit	Bezeichnung	Ort
Mo.	18.00-20.00	Sprint: männl. J. + Männer (LGK)	7
		Sprint, Sprung, Hürden: weibl. J.	8
		Mittel- und Langstrecken	7
Di.	18.00-20.00	Sprint: männl. J. + Männer (LGK)	7
		Sprint, Sprung, Hürden: weibl. J.	7
Mi.	18.00-20.00	Sprint: männl. J. + Männer (LGK)	8
		Sprint, Sprung, Hürden: weibl. J.	7
		Mittel- und Langstrecken	7
Do.	18.30-20.00	Jugend ab 14 + Erw. (TuS)	1
Do.	18.00-20.00	Sprint: männl. J. + Männer (LGK)	7
		Sprint, Sprung, Hürden: weibl. J.	7/8
Fr.	18.00-20.00	Sprint: männl. J. + Männer (LGK)	7