

Leichtathletik- Vereinsmeisterschaften der Kinder 2016

mit anschließendem Familien-Spaß-Wettkampf



Sonntag, 19.06.2016
ab 14 Uhr, Sportplatz Ferndorf

Ausschreibung und Einladung zu den Leichtathletik - Vereinsmeisterschaften der Kinder 2016

offen für alle Vereinsmitglieder und deren Familien

am Sonntag, 19. Juni 2016 auf dem Sportplatz Rosenkamp

Zeitplan

12:00 Uhr	Deuker warm up <u>für alle</u> mit Grillgut und Getränken
14:00 Uhr	Beginn der Mehrkämpfe
15:30 Uhr	Kaffee- & Kuchenpause
16:00 Uhr	Siegerehrung 3-Kampf
16.15 Uhr	Familien-Spaß-Wettkampf
im Anschluss:	Siegerehrung Fam. Wettkampf und geselliges Zusammensein mit Familien!!!

Für Schäden, Diebstähle und Unfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Jahrgänge und Disziplinen

Schüler und Schülerinnen:

Riege 1/2	Schüler u. Schülerinnen der Jahrgänge 2011 - 2013 -Schlagballwurf -Weitsprung vom Brett -25m Lauf
Riege 3	Schülerinnen 6 und 7 Jahre (Jahrgänge 2009 / 2010) -Schlagballwurf 80 g -Weitsprung vom Brett -50m Lauf
Riege 4	Schüler 6 und 7 Jahre (Jahrgänge 2009 / 2010) -Schlagballwurf 80 g -Weitsprung vom Brett -50m Lauf

- Riege 5 Schülerinnen 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2007 / 2008)
 -Schlagballwurf 80 g
 -Weitsprung aus der Zone / Brett
 -50 m Lauf
- Riege 6 Schüler 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2007 / 2008)
 -Schlagballwurf 80 g
 -Weitsprung aus der Zone / Brett
 -50 m Lauf
- Riege 7 Schülerinnen 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2005 / 2006)
 -Schlagballwurf 80 g
 -Weitsprung aus der Zone
 -50 m Lauf
- Riege 8 Schüler 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2005 / 2006)
 -Schlagballwurf 80 g
 -Weitsprung aus der Zone
 -50 m Lauf
- Riege 9 Schülerinnen 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2003 / 2004)
 -Schlagballwurf 200 g
 -Weitsprung aus der Zone
 -75 m Lauf
- Riege 10 Schüler 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2003 / 2004)
 -Schlagballwurf 200 g
 -Weitsprung aus der Zone
 -75 m Lauf
- Riege 11 Schülerinnen 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2001 / 2002)
 -Kugel 3kg
 -Weitsprung vom Balken
 -75 m Lauf
- Riege 12 Schüler 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2001 / 2002)
 -Kugel 4kg
 -Weitsprung vom Balken
 -75 m Lauf

Familien-Spaß- Wettkampf

Der Familien-Spaß-Wettkampf ist ein Wettbewerb zwischen Familien-Teams, die jeweils aus 3 Familienmitgliedern unterschiedlichen Alters bestehen. Der Wettkampf soll Spaß machen und nicht im bitteren Ehrgeiz geführt werden.

Es gibt hierbei 4 Wertungsgruppen:

1. Gruppe: Familien-Team bestehend aus
2 Kindern von 8 bis 14 Jahren und 1 Erwachsenen
2. Gruppe: Familien-Team bestehend aus
2 Kindern bis einschl. 7 Jahren und 1 Erwachsenen
3. Gruppe: Familien-Team bestehend aus
2 Erwachsenen/Jugendlichen über 14 Jahren und 1
Kind (bis 7 Jahren)
4. Gruppe: Familien-Team bestehend aus
2 Erwachsenen/Jugendlichen über 14 Jahren und 1
Kind (von 8 bis 14 Jahren)

Die Team's müssen aus einer Familie gebildet werden. Möglich sind auch Oma's, Opa's, Onkel und Tanten mit Neffen und Nichten bzw. Paten mit Patenkindern.

Am Sinn und Ziel vorbei gehen leistungsorientierte Zusammenschlüsse von unterschiedlichen Familien bzw. von Kumpels und Bekannten.

Alle Team's müssen 5 Stationen/Wettkämpfe zusammen absolvieren. Die 5 Wertungsergebnisse werden zusammengerechnet und ergeben die Gesamtpunktzahl.

1. Disziplin

25 m Zeitungstransport-Pendelstaffel

Die Team-Mitglieder sprinten die 25 m - Strecke abwechselnd/pendelnd mit einer nicht gefalteten Zeitungsseite vor der Brust und transportieren diese über die Distanz ohne die Hände zu benutzen.

Die Anzahl der geschafften, vollendeten 25 m - Strecken innerhalb der Zeit von 2 Minuten werden pro Team gezählt und gewertet.

2. Disziplin

Zielwurf

Mit einem Hufeisen werfen die Team-Mitglieder, jeder 5x auf einen „Zielstab“ der im Boden befestigt ist. Je näher das Hufeisen am „Zielstab“ je Wurf liegt, desto höher die Punktzahl des Wurfes. Hierzu werden Punktekreise um den „Zielstab“ aufgezeichnet. Ein Punktekreis wird erreicht, wenn ein Teil des Hufeisens den Punktekreis berührt.

Kinder bis 14 Jahre werfen	aus 3 m Entfernung
Erwachsene/Jugendl. über 14 Jahre werfen	aus 5m Entfernung

Die Gesamtpunkte aller Würfe kommen in die Wertung.

3. Disziplin

Hindernis-Staffel-Lauf

Hierbei gilt es als Staffel, auf einer Strecke von 30 m, einen Hindernisparcour aus Bananenkisten schnellstmöglich zu überwinden.

Kinder bis einschließlich 7 Jahre umlaufen die Bananenkisten im Slalom. Alle älteren Teilnehmer müssen die Kisten überlaufen („Hürdenlauf“).

Der Hindernisparcour wird nur bis zur Wendemarke überlaufen. Der Rückweg wird im Sprint ohne Hindernisse absolviert. Am Start wird jeweils der Wechsel auf den 2. und 3. Läufer der Staffel durchgeführt. Der Wechsel erfolgt durch einfaches „Abklatschen“.

Die benötigte Zeit wird gewertet. Die Punktvergabe richtet sich nach der Platzierung innerhalb der Wertungsgruppe.

Schnellste Zeit aller Mannschaften = höchste Punktzahl

Langsamste Zeit aller Mannschaften = niedrigste Punktzahl

4. Disziplin

Gummi-Stiefel-Weitwurf

Auf dem Sportplatz wird ein Wurfsektor mit vier Punktezonen aufgebaut. Jeder Teilnehmer hat 3 Würfe mit einem Gummistiefel für Erwachsene. Wie dieser geworfen wird, ist dem Teilnehmer überlassen. Die je Wurf erreichten Punkte aus den entsprechenden Zonen werden je Teilnehmer und Team addiert und werden gewertet.

Abwurf	Zone I Breite 8 m	Zone II Breite 10 m	Zone III Breite 12 m	Zone IV Breite bis Ende
--------	----------------------	------------------------	-------------------------	----------------------------

Punktezone I = 2 Punkte

Punktezone II = 3 Punkte

Punktezone III = 4 Punkte

Punktezone IV = 5 Punkte

5. Disziplin

Froschhüpfstaffel

Bei der Froschhüpfstaffel geht es darum, dass ein Team eine möglichst große Weite durch sogenannte Schluss sprünge (beidbeinig) erzielt.

Der erste Teilnehmer eines Familien-Teams beginnt mit 3 aufeinanderfolgenden Schluss sprüngen. Die Serie des Springers wird dort fortgesetzt, wo er landet. Nach den 3 Sprüngen steigt der nächste Teilnehmer dort ein, wo der Vorgänger zuletzt gelandet ist. Auch der 3. Teilnehmer beginnt entsprechend seine 3 Sprünge, wenn der Vorgänger seine 3er Serie beendet hat.

Die zurückgelegte Entfernung wird entsprechend der u. a. Punktetabellen gewertet.

Punktetabelle

je beginnende 25 m = 5 Punkte

0 m	bis	10 m	5 Punkte
10 m	bis	12,5 m	10 Punkte
12,5 m	bis	15 m	15 Punkte
15 m	bis	17,5 m	20 Punkte
17,5 m	bis	20 m	25 Punkte
20 m	bis	21 m	30 Punkte
21 m	bis	22 m	35 Punkte
22 m	bis	23 m	40 Punkte
23 m	bis	24 m	45 Punkte

Siegerehrung / Preise

Zur Siegerehrung erhalten alle Team's eine Urkunde.