

Leichtathletik- Vereinsmeisterschaften der Kinder 2022

mit anschließendem Familien-Spaß-Wettkampf



Samstag, 11.06.2022
ab 12 Uhr, Sportplatz Ferndorf

Ausschreibung und Einladung zu den Leichtathletik - Vereinsmeisterschaften der Kinder 2022

offen für alle Vereinsmitglieder und deren Familien

am Samstag, 11. Juni 2022 auf dem Sportplatz Rosenkamp

Zeitplan

12:00 Uhr	Warm up <u>für alle</u> mit Grillgut und Getränken
14:00 Uhr	Beginn der Mehrkämpfe
15:30 Uhr	Kaffee- & Kuchenpause
16:00 Uhr	Siegerehrung 3-Kampf
16.15 Uhr	Familien-Spaß-Wettkampf
im Anschluss:	Siegerehrung Fam. Wettkampf und geselliges Zusammensein mit Familien!!!

Für Schäden, Diebstähle und Unfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Jahrgänge und Disziplinen

Schüler und Schülerinnen:

Riege 1/2	Schüler u. Schülerinnen 3 bis 5 Jahre (Jahrgänge 2017 - 2019) -Schlagballwurf -Weitsprung vom Brett -30m Lauf
Riege 3	Schülerinnen 6 und 7 Jahre (Jahrgänge 2015 / 2016) -Schlagballwurf 80 g -Weitsprung aus der Zone -30m Lauf

- Riege 4 Schüler 6 und 7 Jahre (Jahrgänge 2015 / 2016)
 -Schlagballwurf 80 g
 -Weitsprung aus der Zone
 -30m Lauf
- Riege 5 Schülerinnen 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2013 / 2014)
 -Schlagballwurf 80 g
 -Weitsprung aus der Zone
 -30 m Lauf
- Riege 6 Schüler 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2013 / 2014)
 -Schlagballwurf 80 g
 -Weitsprung aus der Zone
 -30 m Lauf
- Riege 7 Schülerinnen 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2011 / 2012)
 -Schlagballwurf 80 g
 -Weitsprung vom Balken
 -50 m Lauf
- Riege 8 Schüler 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2011 / 2012)
 -Schlagballwurf 80 g
 -Weitsprung vom Balken
 -50 m Lauf
- Riege 9 Schülerinnen 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2009 / 2010)
 -Kugel 3 kg
 -Weitsprung vom Balken
 -50 m Lauf
- Riege 10 Schüler 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2009 / 2010)
 -Kugel 3 kg
 -Weitsprung vom Balken
 -50 m Lauf
- Riege 11 Schülerinnen 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2007 / 2008)
 -Kugel 3kg
 -Weitsprung vom Balken
 -100 m Lauf
- Riege 12 Schüler 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2007 / 2008)
 -Kugel 4kg
 -Weitsprung vom Balken
 -100 m Lauf



Familien-Spaß-Wettkampf

Der Familien-Spaß-Wettkampf ist ein Wettbewerb zwischen Familien-Teams, die jeweils aus 3 Familienmitgliedern unterschiedlichen Alters bestehen. Der Wettkampf soll Spaß machen und nicht im bitteren Ehrgeiz geführt werden.

Es gibt hierbei 4 Wertungsgruppen:

1. Gruppe: Familien-Team bestehend aus
2 Kindern von 8 bis 14 Jahren und 1 Erwachsenen
2. Gruppe: Familien-Team bestehend aus
2 Kindern bis einschl. 7 Jahren und 1 Erwachsenen
3. Gruppe: Familien-Team bestehend aus
2 Erwachsenen/Jugendlichen über 14 Jahren und 1
Kind (bis 7 Jahren)
4. Gruppe: Familien-Team bestehend aus
2 Erwachsenen/Jugendlichen über 14 Jahren und 1
Kind (von 8 bis 14 Jahren)

(Jugendliche ab 15 Jahren werden als Erwachsener gewertet)

Die Team's müssen aus einer Familie gebildet werden. Möglich sind auch Oma's, Opa's, Onkel und Tanten mit Neffen und Nichten bzw. Paten mit Patenkindern.

Am Sinn und Ziel vorbei gehen leistungsorientierte Zusammenschlüsse von unterschiedlichen Familien bzw. von Kumpels und Bekannten.

Alle Team's müssen 5 Stationen/Wettkämpfe zusammen absolvieren. Die 5 Wertungsergebnisse werden zusammengerechnet und ergeben die Gesamtpunktzahl.

1. Disziplin

25 m Zeitungstransport-Pendelstaffel

Die Team-Mitglieder sprinten die 25 m - Strecke abwechselnd/pendelnd mit einer nicht gefalteten Zeitungsseite vor der Brust und transportieren diese über die Distanz ohne die Hände zu benutzen.

Die Anzahl der geschafften, vollendeten 25 m - Strecken innerhalb der Zeit von 2 Minuten werden pro Team gezählt und gewertet.

2. Disziplin

Blindenfußball

Bei dieser Station haben zwei Teammitglieder die Augen verbunden. Sie versuchen, sich den Ball möglichst so zuzupassen, dass ihn der Gegenspieler annehmen und wieder abspielen kann. Dabei können sich gegenseitig Tipps gegeben werden.

Innerhalb von zwei Minuten werden die Pässe gezählt.

3. Disziplin

Keulenkegeln

Die Mannschaft (3 Teilnehmer) muss mit Bällen zehn Keulen umkegeln. Jeder Teilnehmer einer Mannschaft hat 3 Versuche. Die Anzahl der umgefallenen Kegel wird addiert und ergibt am Ende die Punktzahl.

4. Disziplin

Gummi-Stiefel-Weitwurf

Auf dem Sportplatz wird ein Wurfsektor mit vier Punktezonen aufgebaut. Jeder Teilnehmer hat 3 Würfe mit einem Gummistiefel für Erwachsene. Wie dieser geworfen wird, ist dem Teilnehmer überlassen. Die je Wurf erreichten Punkte aus den entsprechenden Zonen werden je Teilnehmer und Team addiert und werden gewertet.

Abwurf	Zone I Breite 8 m	Zone II Breite 10 m	Zone III Breite 12 m	Zone IV Breite bis Ende
--------	----------------------	------------------------	-------------------------	----------------------------

Punktezone I = 2 Punkte

Punktezone II = 3 Punkte

Punktezone III = 4 Punkte

Punktezone IV = 5 Punkte

5. Disziplin

Frisbee-Zielwurf

Ziel des Spieles ist es so viele Punkte wie möglich zu erreichen. Um einen Punkt zu bekommen, muss man die Frisbee in verschiedene Körbe schmeißen. Trifft man in den größten Korb, bekommt man 1 Punkt, in den mittleren 2 Punkte und in den kleinsten 3 Punkt. Sollte das Frisbee aus dem Korb wieder herausfallen, zählt der Punkt trotzdem.

Siegerehrung / Preise

Zur Siegerehrung erhalten alle Team's eine Urkunde.